

El campus está abierto a participantes de cualquier edad y país. Los entrenamientos tendrán en principio un nivel para HD15-16 y mayores o sea máximo nivel técnico. También habrá recorridos adaptados para menores de 15 años.

**Sitio:** Söderhamn-Alfta-Voxna a 2,5-3h al norte de de Stockholm.

Los entrenamientos se organizarán en una zona muy cercana a los 5-días del 2006. Existe, como vereis abajo, una gran variedad de terrenos. Se organizó el campeonato de Suecia en la zona en el 2001. **Fechas para :** 9 – 15 (22) de julio 2006

**Entrenamientos técnicos con Sportident, 2 por día. Un total de 11 entrenamientos. Alojamiento en cabañas o albergues con cocina. Compartir con otros corredores. Hasta 4 literas en cada habitación. El alojamiento está situado a la orilla del río VOXNA. Hay canoas, sauna en el mismo río, una pared avanzada de escalada. Además está situado sobre un mapa de orientación estilo Barbate Corredores de la élite mundial de Suecia y de otros países estarán aquí entrenando durante esta semana. Reuniones diarias sobre entrenamiento de orientación. Aparte de estas reuniones un día invitaremos a una estrella mundial para dar una charla sobre entrenamiento técnico de orientación.**

Coches de alquiler en los aeropuertos internacionales en Stockholm. (También existe fácil traslado en ferrocarril desde los aeropuertos de Stockholm)

Observar que [RYAN AIR](#) vuela a Stockholm. **Ejemplos** de precios (diciembre 2005)

**VUELOS**

**RYAN AIR**

**Ida** 99.99 EUR Sáb, 08 julio 06. Salida Girona 10:40h. Llegada Stockholm 13:50h.

**Vuelta** 79.99 EUR Domingo, 16 julio 06

Salida Stockholm 08:05

Llegada Girona 11:15

**STERLING ALICANTE**

**Ida:** Sábado 8 de julio, 11 45h - 15 30 Alicante – Stockholm **112 euro.**

**Vuelta:** Domingo 16 de julio Stockholm - Alicante 07 00h - 10 50h. **113 euro**

**Vuelta:** Sábado 22 de julio Stockholm - Alicante 07 00h - 10 50h. **99 euro**

**STERLING MÁLAGA**

**Ida:** Sábado 8 de julio, 11 55h - 16 00 Málaga – Stockholm **124 euro**

**Vuelta:** Domingo 16 de julio Stockholm - Málaga 06 45h - 11 00h. **62 euro**

**Vuelta:** Sábado 22 de julio Stockholm - Málaga 06 45h - 11 00h. **99 euro**

**Fecha tope para inscribirse para el el campus: el 25 de mayo 2006**

**CANOA-ORIENTACIÓN**

Habrá un día especial combinado una excursión en canoa con dos entrenamientos de orientación.

Organización:

Llevaremos comida y ropa para un día entero

1. Canoa 2km, (siempre río abajo)
2. entrenamiento 3-5km (distancia media)
3. Canoa 2km, almuerzo, descanso 2-3 horas
4. Canoa 8km
5. entrenamiento 4-7km (distancia larga-acortada)
6. Canoa 2km y fin de viaje



**Precio Campus Internacional de Orientación 2006 en Suecia: 285 euro** incluyendo- alojamiento en cabañas, (que están sobre un mapa de orientación)- coche de alquiler entre 3-4, excursión en canoa con dos entrenamientos de orientación. (con picnic, todos los entrenamientos y mapas- desayuno y almuerzo (media pensión) (lunes al viernes) **No está incluido:** el avión, la franquicia del alquiler de coches y la gasolina



**Los 5-días Suecia 2006**

Fechas de los 5-días: 16- 21 de julio. En el caso de participar también en los 5-días se seguiría con el mismo coche alquilado. **Precio en euro: Incluido:** - Alojamiento en el mismo centro de competición, del 16 al 21 de julio – Inscripción - Alquiler de coche - Aparcamiento en las etapas

Categoría	Fecha tope de Inscripción 2006-02-25	Fecha tope 2006-05-25	Fecha tope 2006-07-11
-16	220	227	237
17-20	260	265	276
18-20 E	272	278	290
21-95	290	295	310
21 E	300	310	320

El avión, gasolina, franquicia y la comida no están incluidos. Aeropuertos internacionales en Estocolmo.  
Distancia 250-300 km **Más información e inscripción:** [www.o-travel.com](http://www.o-travel.com) [per@orienteering-spain.com](mailto:per@orienteering-spain.com)