

# Copa Catalana FIRA DEL LLIBRE DE MUNTANYA

Diumenge 5 d'octubre a RUPIT (Osona) ,  
11a prova puntuable per la Copa Catalana 2008 de Curses Orientació

## ● PROGRAMA

De 8:00 a 9:00. Obertura taules informació, recepció participants, recollida de targes de control i inscripcions fora de termini.

10:00. Inici sortides corredors

13:30. Lliurament de premis i tot seguit sorteig de magnífics premis entre tots els participants

## ● INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'hauran de fer com a molt tard el dimarts 30 de setembre a les 24h a través de la web de la federació [www.copa.orientacio.org](http://www.copa.orientacio.org) indicant nom, cognoms, categoria i n° de federat (data naixement i DNI en el cas dels no federats).

Qualsevol dubte podeu fer arribar un correu a [orientacio@unioexcursionistavic.org](mailto:orientacio@unioexcursionistavic.org)  
Les inscripcions fora de termini tindran recàrrec.

L'organització no assegura la disponibilitat de mapes per tothom que faci la inscripció el mateix dia de la cursa.

El pagament de les inscripcions es farà al núm. de compte **2059 0590 20 8000261775** indicant nom, cognoms i si s'està federat núm. de federat i club. És important portar el resguard el dia de la cursa.

Els pagaments formalitzats més tard del dimecres a les 24h també es consideraran inscripcions fora de termini, i hauran d'abonar el corresponent recàrrec.

Tots els/les corredors/es hauran d'estar federats a la FCOC o bé pagar la llicència temporal.

Els federats FEEC –modalitat C, D o E– estan exempts de pagar-la, però hauran de presentar la tarja de federat el dia de la cursa, si no se'ls cobrarà la llicència temporal.

- PREUS

	FEDERATS		NO FEDERATS	
	Fins el 30/09/2008	A partir del 30/09/2008	Fins el 30/09/2008	A partir del 30/09/2008
Categories Oficials (majors 18 anys)	10	13	15	18
Categories Oficials (menors 18 anys)	5	8	9	12
Iniciació (majors 18 anys)	6		9	
Iniciació (menors 18 anys)	3		6	

- ALTRES

Avituallament per tots els participants en finalitzar la cursa.

Hi haurà servei de dutxes al camp de futbol de Rupit.

NO HI HAURÀ SERVEI DE GUARDERIA. Per a les famílies els dos pares de les quals vulguin córrer i que així ho demanin, l'organització els facilitarà que les hores de sortida siguin distanciades per tal de poder participar a la cursa.

Degut a que l'espai habilitat per aparcament és limitat, es demana seguir les indicacions de l'organització a l'hora d'aparcar. És aconsellable utilitzar el mínim de vehicles possible per accedir a la cursa i així facilitar l'aparcament per a tothom.

## ● INFORMACIÓ TÈCNICA

Mapa cartografiat per Ondrej Dostal, esitu 2004.

Escala 1/10000.

Terreny que combina zones obertes amb zones boscoses, principalment fageda.

Desnivells moderats.

El mapa està dividit per una carretera d'est a oest, la qual està completament prohibida trepitjar, per creuar-la s'haurà de fer a través del pas obligatori.

Els filats de bestiar no estan dibuixats.

Traçats que combinen zones físiques amb zones tècniques, amb l'afegit que de principi a final, hi ha de trams on la densitat de fites és elevada i per tant la concentració i la lectura de mapa es fan més important encara.

Categoria	Circuit	Distància	Desnivell	Núm Fites
HE	C1	7200	265	31
DE-H35	C2	6100	220	22
D21-D35-H20-H40	C3	5500	165	21
H21A	C4	5900	170	17
H21B-D40	C5	5300	160	17
D20-D21B-H16	C6	4400	160	13
D45-D18-D16-H14	C7	3400	140	12
H45-H18	C8	4300	160	11
D12-D14-H12	C9	3300	155	10
Iniciació Adults	IA	4000	155	13
Iniciació Infantil	II	2000	70	10