

ENTRENAMENT NOCTURN D'ORIENTACIÓ

EL MASNOU PLATJA-O

El proper **dimecres** dia **16 gener** torna la nocturna **Platja-O de El Masnou**.

Cursa: Urbana, visitant parcs, port-platja, casc antic i les transicions entre aquestes zones.

Escala: 1:5000

Modalitat: Score.

Circuits: Llarg i curt. La diferència entre els circuits serà el nombre de fites a trobar. Temps estimat del guanyador circuit llarg: 50 minuts; circuit curt: 30 minuts (recomanat per als qui comencin, els que vulguin fer un entrenament curt i per als nens)

Sistema marcatge: tarja tradicional en paper, que es donarà a recepció.

Avituallament: líquid i sòlid a l'arribada.

Lloc de trobada: Plaça Reina Maria Cristina (El Masnou) cantonada carrer Amadeu I. A menys de 10 minuts a peu de l'estació de tren de El Masnou.
Enllaç: <https://goo.gl/maps/haR1rstwSoN2>

Aparcament: Enfront de la plaça hi ha aparcament gratuït (veure Google Maps).

Sortides: de 19:30 a 20:00 h en grups de 5 persones màxim simultàniament. Sortides a mesura que aneu arribant. Tancament meta: 22 h

Inscripcions: jordi.izquierdo31@gmail.com Indiqueu nom/cognom i categoria.

Preu: 5 €(a pagar el dia de la cursa). Gratuït pels socis del Club Oros i UPC

Data límit inscripció: Dimarts 14 a les 23 h.

Observacions:

1. En alguns controls hi hauran varies balises: llegir detingudament (i entendre) la descripció del control que hi haurà al mapa per pinçar la balisa correcta!!
2. Carrers oberts al trànsit. Precaució en creuar-los.
3. El pas al Port/Passeig Marítim s'ha de fer exclusivament pels passos subterranis existents, **NO** creuant la N-II.