

## III RAID SIERRA DE ESPADÁN





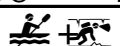

La Vall d'Uixó, 27 de Septiembre de 2014

### Recorrido: ÉLITE

	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor T.
E1	▶ 99 km ◀	▲ 3550m	▼ 3580m	10:00 ▶	▶ 16h ◀	♥ 12h.

### E1 ETAPA 1: Sábado

ÉLITE

	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor T.
E1	▶ 99 km ◀	▲ 3550m	▼ 3580m	10:00 ▶	▶ 16h ◀	♥ 12h.
S1	▶ 3 km ◀	▲ 100m	▼ 100m	10:00 ▶ 	▶ 1h ◀	♥ 20'
S2	▶ 29 km ◀	▲ 1600m	▼ 1600m		▶ 4h	♥ 4h
S3	▶ 4 km ◀	▲ 100m	▼ 100m		▶ 40'	♥ 40'
S4	▶ 21 km ◀	▲ 750m	▼ 780m		▶ 2h30'	♥ 2h30'
S5	▶ 2 km ◀	▲ 0m	▲ 0m	19:15 ▶ 	▶ 30'	♥ 30'
S6	▶ 40 km ◀	▲ 1000m	▼ 1000m		▶ 4h'	♥ 4h'

## II RAID SIERRA DE ESPADÁN





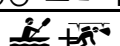

La Vall d'Uixó, 27 de Septiembre de 2014

### Recorrido: AVENTURA

	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor T.
E1	▶ 91,0 km ◀	▲ 3000m	▼ 3030m	10:00 ▶	▶ 16h ◀	♥ 10h30

### E1 ETAPA 1: Sábado

AVENTURA

	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor T.
E1	▶ 91,0 km ◀	▲ 3000m	▼ 3030m	10:00 ▶	▶ 16h ◀	♥ 10h30
S1	▶ 3 km ◀	▲ 100m	▼ 100m	10:00 ▶ 	▶ 1h ◀	♥ 20'
S2	▶ 26 km ◀	▲ 1200m	▼ 1200m		▶ 3h30h	♥ 3h30h
S3	▶ 4 km ◀	▲ 100m	▼ 100m		▶ 40'	♥ 40'
S4	▶ 21 km ◀	▲ 750m	▼ 780m		▶ 2h30'	♥ 2h30'
S5	▶ 2 km ◀	▲ 0m	▼ 0m	19:15 ▶ 	▶ 30'	♥ 30'
S6	▶ 35 km ◀	▲ 850m	▲ 850m		▶ 3h'	♥ 3h'

## II RAID SIERRA DE ESPADÁN

La Vall d'Uixó, 27 de Septiembre de 2014

**Recorrido: I FEMENINO**

	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor T.	
E1	▶81,0 km◀	▲2750m	▼2780m	10:00▶	◀02:00	▶16h◀	♥10h.30'

**E1 ETAPA 1: Sábado**
**FEMENINO**

	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor T.	
E1	▶81 km◀	▲2750m	▼2780m	10:00▶	◀02:00	▶16h◀	♥10h30
S1	▶3 km◀	▲100m	▼100m	10:00▶	◀11:00	▶1h◀	♥20'
S2	▶26 km◀	▲1200m	▼1200m		◀18:00		♥3h30h
S3	▶4 km◀	▲100m	▼100m		◀20:00		♥40'
S4	▶21 km◀	▲750m	▼780m		◀23:00		♥2h30'
S5	▶2 km◀	▲0m	▼0m	19:15▶	◀23:00		♥30'
S6	▶25 km◀	▲600m	▼600m		◀02:00		♥3h'

## II RAID SIERRA DE ESPADÁN

Sagunto, 28 de Septiembre de 2014

**Recorrido: TODAS CATEGORÍAS**

	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor T.	
E1	▶24,3 km◀	▲325m	▼325m	09:00▶	◀13:00	▶4h◀	♥2h

**E2 ETAPA 2: Domingo**
**TODAS LAS CATEGORÍAS**

	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor T.	
E1	▶24,3 km◀	▲325m	▼325m	09:00▶	◀13:00	▶4h◀	♥2h
S1	▶4 km◀	▲25m	▼25m	09:00▶	◀10:00	▶1h◀	♥20'
S2	▶16 km◀	▲100m	▼100m		◀12:00		♥1h10'
S3	▶4 km◀	▲200m	▼200m		◀13:00		♥30'