



Fotografías extraídas de: www.sendec.com



## REFLEXION AUTOLIDERAZGO

### Cambiar nuestra "Autoimagen"

El cerebro no puede diferenciar una realidad objetiva de otra subjetiva. Si algo tan sencillo como el hecho de imaginar un limón, hace que el cerebro emita la orden de segregar saliva para cumplir una función biológica de protegernos del ácido, ya que cree que el limón es real; imaginemos lo que nos sucederá con cada pensamiento auto-saboteador que alimenta nuestra mente.

En lo particular recomiendo estar muy atentos a las expresiones que nos hacemos, ya sean verbales o mentales, tales como: "no sirvo para nada"; "nadie me quiere", "soy feo, nadie va a fijarse en mí", "soy pobre, inútil, no sé hacer nada", etc.

Si cambiamos nuestra AUTOIMAGEN, estaremos cambiando nuestro "comportamiento". Si reemplazamos las creencias nocivas por creencias positivas, realmente nuestra vida cambiará. Lo crea o no.



Autor: Lic. Daniel Fernando Peiró - Extraído del libro "Autoliderazgo: 16 horas para Templar el Ser" (2da. Edición Ampliada) - ISBN: 10987-05-1653 - X / ISBN: 13978-987-05-1653 - (Dic. 2007).

Fotografías extraídas de: www.sendec.com



## ETIMOLOGIA EN LO COTIDIANO

### "Esperanza"

La palabra "Esperanza" nace en la raíz indoeuropea "Spe", cuya connotación es "Expandirse", "Aumentar". Es aplicable para toda expresión de índole físico o psicológico, como por ejemplo: tener logros; sentir la convicción de alcanzar lo que se propone. "Spe" derivará en el idioma latín como "Spes", para significar "Esperanza" (o deseo de un suceso feliz situado en el tiempo futuro). De esta misma raíz, deriva la palabra latina "Pro-spere", que significa "Prosperar", es decir, crecimiento sobre lo que se espera. En el idioma Sánscrito, existe también el verbo "Sphayate", que tiene como significado "Aumentar".

Tu fuerza interior y la convicción de que todo cuanto desees, lo puedes lograr, es "aumentar" tus posibilidades de realizar tus metas. Así, "Esperanza" será una manera de llamarle a la "Certeza".

Lic. Daniel Fernando Peiró / Motivador - Consultor - Autor

Visite: Web: [www.grupodaion.com](http://www.grupodaion.com) / Blog: [www.danielfernandopeiro.blogspot.com](http://www.danielfernandopeiro.blogspot.com)

### Ser Leal.

La lealtad es una virtud que mora en tu "conciencia". Es la llave que abre las puertas a todas las relaciones y, al ser callada y silenciosa, exige su correspondencia, ya que desarrolla la "confianza" entre las personas con las que te relacionas. La lealtad es el "juramento íntimo con tu propia integridad"; te dignifica y preserva la dignidad de las otras personas, favoreciendo la armonía. Está más allá de tus contradicciones, que son aquellos pedazos no integrados en tu interior.

Lic. Daniel Fernando Peiró / Motivador - Consultor - Autor / Visite: [www.grupodaion.com](http://www.grupodaion.com) y [www.danielfernandopeiro.blogspot.com](http://www.danielfernandopeiro.blogspot.com)

## Empoderamiento Organizacional

Solicite programa "Capacitar Vs. Recapacitar" para aumentar el rendimiento de su empresa y tener su personal motivado. Capacitación Vivencial para el mejoramiento del Clima Organizacional/ AutoEmpoderamiento / Seminarios formativos de Profesionales en Ventas



# Valores

● Publicación Semanal para el Desarrollo Humano / Latinoamérica / N° 24

## “AMOR” o “Interés”...

Licda.  
Adriana  
Mora Hamblin  
Motivadora  
Grupo Daión S.A.



Fotografías extraídas de: www.serfidec.com



Cuando le preguntamos a una madre o a un padre si aman a sus hijos, la respuesta siempre es “por supuesto”, y es de suponer que todos los padres aman a sus hijos. Pero, me he dado a la tarea de observar el comportamiento de algunos padres y he llegado a la triste conclusión de que muchos no saben amar, ya sea porque en su infancia no se sintieron protegidos o amados por sus progenitores; o porque han tenido experiencias tan desagradables, que se han endurecido o se han vuelto tan temerosos, que no se permiten abrirse al amor.

Un ejemplo de lo anterior es el siguiente: La semana pasada, tuve la oportunidad de asistir al Juzgado de Pensiones Alimentarias, mientras esperaba a ser atendida, pude observar la cantidad de mujeres que acudían a dicho juzgado, con el fin de solicitar el apremio corporal contra los padres de sus hijos, por el no pago de la

pensión alimenticia. También vi dos hombres realizando el mismo trámite en contra de las madres de sus hijos.

Algunas de las mujeres se quejaban e incluso lloraban, porque llevaban meses realizando el mismo trámite y decían que era imposible localizar a los demandados y que sus hijos no tenían que comer, mucho menos pensar en comprarles algún juguete para Navidad. No obstante lo que más me entristeció fue el comentario que hizo una jovencita de más o menos unos quince años, dijo: “Mami, lo que más me duele no es que papi no de la plata de la pensión, sino, el sentir que mis hermanos y yo no le importamos en lo absoluto, porque esto no se trata solo de dinero, se trata de que podamos comer, vestirnos y estudiar, se trata de amor, para mí, papi no nos quiere”.

En ese momento me pregunté, ¿Porqué esos padres no cumplían con el deber de velar económicamente por sus hijos? ¿Porqué hay que obligarlos a ser responsables? ¿Qué pasó con sus valores?, ¿Y el amor?

Realmente se me partió el alma, me sentí impotente, deseé tener

el poder de entrar en los corazones de esos padres y hacerles ver el daño que les están causando a sus hijos, a los cuales dicen amar. El mal ejemplo en cuanto a valores, y personal-mente pienso, que en solo este proceder, de no cumplir con el deber de velar por el bienestar de sus hijos, estos padres rompen todos los valores y principios morales existentes.

Un padre o una madre que no cumple con su papel de proteger a sus hijos, no es una persona digna de tener como amigo, ni como empleado, ni como compañero, porque si no protege a los que más dice amar, menos va a velar por el bienestar de los demás, ni de la empresa para la cual labora.

Durante años trabajé para una empresa transnacional, dentro de su reglamento, había un artículo el cual decía, que los padres que debían dar pensión a sus hijos y no cumplían con ese deber, corrían el riesgo de ser despedidos, si se presentaba apremio corporal en su contra. Parecía muy duro ese artículo, pero analizándolo fríamente, me doy cuenta que

si hay que obligar a una persona a ser responsable con sus hijos, no es posible que lo sea ante la empresa para la cual labora.

En estas fechas en las cuales celebramos el nacimiento del Niño Dios, el cual fue recibido con el amor más sublime por parte de María y José. No siendo José el padre biológico de Jesús, lo protegió y veló por su bienestar como si fuera su propio hijo.

Les pido encarecidamente a todos los padres, que por favor recuerden que sus hijos son un regalo divino, el cual debemos cuidar y amar incondicionalmente y que algún día tendremos que dar cuentas, de cuál fue nuestro actuar ante esos angelitos encarnados.

“El amor y el interés se fueron al campo un día, pudo más el interés que el amor que le tenía” (Dicho popular).

*“El justo camina en su integridad; bienaventurados serán sus hijos después de él” (Proverbios 20:7)*

Disfrute el día

YA SALIÓ: ¡Reserve su Ejemplar!

## “16 horas para Templar el Ser”

2ª Edición Ampliada - 1ª Edición en Costa Rica  
Autor: Daniel Fernando Peiró / Motivador - Consultor

“16 horas para Templar el Ser” es una invitación a ejercitar la “voluntad” con el fin de considerar a las adversidades, como nuevos desafíos de la vida, abriendo las puertas a la transformación humana.

Los seres humanos tenemos tres poderes para transformar nuestras vidas:  
El Pensamiento Positivo; El Lenguaje; La Intención y la Intención.

Es HOY el momento de reflexionar acerca de que cada suceso que parece adverso, es un evento que forma parte de un trabajo de perfección, que nos conduce siempre a espacios de paz y felicidad; donde el brillo y el resplandor es el premio a nuestro transitar por las distintas facetas de la vida rumbo hacia la TEMPLANZA.

₡ 6.000



Tels. (506) 268 8989 - Tel Fax (506) 268 5843 - E-Mails: info@grupodaion.com / grupodaion.sa@gmail.com

## Inicia 2ª Quincena de Enero

### Club del Autoliderazgo

Se trata de participar, una vez por semana, de encuentros de Desarrollo Personal y Autoliderazgo, con el propósito de que recibas herramientas para una vida mejor, más coherente y más próspera.

Es una propuesta única en su tipo. Un encuentro semanal para enriquecer la comunicación contigo mismo y **EMPODERARTE**.

Los encuentros serán todos los jueves, de 6 a 8 p.m. en las instalaciones de la Universidad de San José, en Sabana.

**ABIERTO PARA  
TODO PÚBLICO**

En las instalaciones de la  
Universidad de San José  
Sabana - De 6 a 8 p.m.

**Inscripciones  
y mayor información  
al Tel. 268 8989.**

Cuota  
Mensual  
₡ 10.000

**ENTREGA DE  
CERTIFICADOS  
POR NIVELES**

**PARA EMPRESAS: CONSULTAR**

 Club  
del  
Autoliderazgo  
EMPRESAS & ORGANIZACIONES

 Club  
del  
Autoliderazgo  
PARTICULARES

 Grupo **Daiōn** S.A.  
www.grupodaion.com