



MisiónTriunfo.com



Carpe Diem

Tú puedes triunfar.

Publicación Semanal de Reflexiones para el Liderazgo y la Superación Personal / N° 80

MisiónTriunfo.com

Descargue GRATIS este artículo Semanal en AUDIO Mp3 Coleccionable



Los Cuatro Miedos de la Vida

Miedo a la Soledad

Hay dos opciones que te propongo considerar.

La primera es que el ego trabaja en su banal causa de hacerte creer que realmente estás sólo, que tu estás unido a los demás con el fin de sentirte protagonista de la vida y encontrar el reconocimiento, en todos los niveles que te imagines, en la familia, en la pareja, en el grupo de amistades, en el trabajo y en la sociedad.

La segunda opción es que el Espíritu desea que recuerdes que eres parte de una Totalidad. Que tú siempre estás unido a la energía integradora de Dios, que se manifiesta en una llama interior que tú posees, una luz que debes expandir. Cuando le das fuerza a esa luz interior, comienzas a mirar con los ojos de tu corazón y empiezas a ser consciente de que siempre tienes compañía. Es la compañía con tu ser interior y con tu Creador Supremo. Llegarás a comprender que la soledad es una maravillosa oportunidad de la vida para compartir contigo mismo; y justamente en este momento, empezarán a aparecer aquellas personas que vibrarán con tu misma sintonía e intensidad.

Miedo a la Escasez

Superar el miedo a estar escaso, sin dinero u oportunidades para ser cada vez más abundante, requiere de un trabajo contigo mismo. Debes darte la oportunidad para considerar que tus emociones sientan ese "deseo de merecer lo mejor para tu vida". El sentimiento de víctima, es una señal de que el fantasma del miedo está invadiéndote. Hay una palabra de siete letras que, cuando la repites, empiezas a dar claridad al estado de abundancia que hoy tienes. Esta palabra es "GRACIAS". Cuando agradeces por todo cuanto tienes en este momento y por lo que llegará a ti, comienzas a ser perceptible de todas las cosas que Dios te ofrece cada día. Gracias Dios por abrir los ojos este día de hoy, por poder respirar un día más. Gracias por la cama donde duermo, por las situaciones que parecen adversas; pero me dejan sabiduría. Gracias Dios por la sonrisa que me regaló esa persona que no conozco. Gracias Dios por tener trabajo, por la comida caliente, por la taza de café. Agradece y, en poco tiempo, todos tus deseos comenzarán a materializarse.

Miedo a la Enfermedad

La enfermedad es un desequilibrio de tu estado de consciencia. Cuando empiezas a sentirte débil, claro está que perdiste tu fortaleza interior. "Enfermedad", es una palabra compuesta del latín "in-firmus", que significa "Sin Firmeza".

Si comienzas a erradicar las auto-culpas, estarás dejando las cárceles del sabotaje mental y te liberarás de estas ataduras. El filósofo Platón dijo: "mente sana en cuerpo sano". Piensa positivo respecto de ti mismo. La enfermedad se contagia, como se puede contagiar la salud. Reconcíliate con el pasado, perdona íntimamente en tu corazón todos los sucesos de dolor y llena tu corazón de alegría y paz. Permanece también en silencio, porque Dios te hablará en este espacio de meditación. El remedio para la enfermedad es el Amor. Te darás cuenta que, de todos los medicamentos, el amor también crea adicción. Conviértete en un "adicto al amor" y estarás cada vez más sano y lleno de vitalidad. El mundo necesita que estés saludable, para poder cumplir tu rol de ser un gestor de cambios en este mundo, que necesita curar su alma.

Miedo a la Muerte

Si hay algo de lo que podemos estar seguros es que, cuando Dios lo disponga, partiremos de esta vida. Digo siempre que, en el momento en que nacemos, cuando el médico nos da la primer nalgada para que comencemos a respirar, se activa la cuenta regresiva; ese tic-tac que nos indica que vamos yendo hacia el día que debamos parar. Es por eso que la vida es un constante "Pre-parar", es decir, una invitación a trascender en cada instante vivido, hasta que llegue tu turno de "parar".

Cierra tus ojos un momento e imagina que hace una semana que has muerto y que estás en el cementerio visitando tu propia tumba. Miras tu lápida y lees tu nombre, tus fechas de nacimiento y de partida de este mundo. A continuación, piensa en cuál es la frase que escribiría la humanidad acerca de ti, en tu propia lápida. ¿Qué dirían de ti? ¿Que fracasaste en muchas de las áreas de tu vida?; ¿Que la gente agradece que hayas partido, porque les hiciste la vida amarga?; o ¿Que sienten profundamente tu partida y que dejaste un espacio vacío en la humanidad, que nunca nadie podrá llenar?

Escribe en un papel que es lo que deseas que quede grabado en la piedra, cuando partas de este mundo. Trabaja, día tras día, para acercarte a este enunciado que declaras. El miedo a la muerte se supera, cuando tu meta es proyectarte en la trascendencia de tu amor sin condiciones, que vivirá en la memoria y los corazones de quienes hiciste contacto en la vida.

"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor". (La Biblia - 1 Juan 4.18)

Lic. Daniel Fernando Peiró - Consultor - Motivador - Autor

Lic. Daniel Fernando Peiró

- Licenciado en Desarrollo Humano - WTS University - EUA.
- Consultor en Desarrollo Humano, Liderazgo y Superación Personal.
- Motivador y Conferenciante Internacional.
- Columnista sobre Liderazgo y Superación Personal en revistas y medios en Latinoamérica, Costa Rica y Canarias.
- Autor de los libros:
- "Tres Poderes para la Superación Personal" Edición Costa Rica 2008.
- "16 horas para Templar el Ser" (Autoliderazgo) Edición Argentina 2006 y 2ª Edición Ampliada Costa Rica 2008.
- "Clienting para Pymes" (Mercadeo - Fidelización de Clientes) Edición 2005 y 2ª Edición 2006 Argentina.



Visite Web: www.misiontriunfo.com



MisiónTriunfo.com



Carpe Diem

Tú puedes triunfar.

Publicación Semanal de Reflexiones para el Liderazgo y la Superación Personal / N° 80

MisiónTriunfo.com

Descargue
GRATIS
este artículo
Semanal
en AUDIO Mp3
Coleccionable



¿Cuál es el significado que usted le da al éxito en su vida?

Cuando hablamos de éxito, la mayoría de la gente piensa en el éxito material y profesional. Se imaginan que éxito es un título obtenido, una medalla ganada, un puesto al cual siempre se aspiró llegar, comprar una casa o una mejor, tener uno o varios vehículos en la cochera, ser el jefe y poder mandar, ser el dueño de una enorme fortuna, etc.

Personalmente considero que todo lo anterior no es ser exitoso, simple y sencillamente significa haber alcanzado logros en la vida. He leído y recopilado muchas definiciones de éxito, y sumadas a mis experiencias personales, considero que éstas son algunas de las mejores:

El éxito está íntimamente ligado al ser no al tener. Una persona exitosa es aquella que tiene valores morales y vive en concordancia con ellos, es aquel ser humano que ama y es amado tanto por su familia, como por las personas que lo rodean. Es aquel que, cuando llega a determinado lugar, es recibido con sonrisas y manifestaciones de aprecio, y cuando se retira deja esa sensación de vacío en los corazones.

Es aquel que ha aprendido a ver la vida con optimismo y sonreír ante las adversidades, a sabiendas de que los obstáculos no son más que enseñanzas, que lo hacen caer de rodillas, con el fin de pedir la dirección de Dios, logrando así, salir de una vida sin sentido y entrar a una plena de luz y amor.

Exitosa es aquella persona, quien disfruta de la naturaleza y la protege, que goza de la presencia de los niños y aprovecha al máximo cuando está ante algún anciano aprendiendo de su sabiduría. Que sabe escuchar y dar un consejo, sólo cuando se le solicita y al darlo, practica la empatía.

Exitosa es aquella persona, que no teme mirar a los ojos cuando está hablando, que reconoce sus fortalezas y debilidades, y trabaja día a día con el fin de ser mejor, poniendo sus fortalezas al servicio de la humanidad y convirtiendo sus debilidades en fortalezas. Y cuando va escalando los peldaños del éxito profesional, lo hace basado en el buen ordenamiento de sus principios y valores morales.

Exitosa es aquella persona, la cual ha aprendido a vivir alejada del egoísmo, el odio, la envidia, el chisme, la injusticia, la pereza, la crítica destructiva y ha hecho del amor y de los valores morales, su consigna; y que cuando se acuesta a dormir por las noches, lo hace con la conciencia tranquila y con la satisfacción de haber dado lo mejor de sí.

En pocas palabras: exitosa es aquella persona, que todos los días le pide a Dios que la guíe por el camino que El bendice y que la colme de sabiduría, discernimiento, entendimiento e inteligencia para llegar al final con EXITO, reconociendo que el Éxito depende única y exclusivamente de DIOS.

Exitoso Jesús, quien siendo el hijo de Dios, decidió dar su vida por salvar a la humanidad.

Que nuestra mejor oración sea: "Señor mírame trabajar y tú pon los resultados".

"Confía en Jehová con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus sendas". (Proverbios 3:5-6)

Licda. Adriana Mora Hamblin - Motivadora.

Fotografías extraídas de: www.seridec.com



Licda. Adriana Mora Hamblin

- Empresaria (Costa Rica)
- Licda. en Administración de Empresas con énfasis en Finanzas. Contadora Privada y Auditora - Universidad Interamericana de Costa Rica.
- Motivadora y Conferenciante Internacional.

Autora del Libro:

- "Valores" (Superación Personal).

Visite: Web: www.misiontriunfo.com